

LEBE DEN

LEVEL 4

MOON MOTHER WEG

WOCHE 3

UND DANACH



LEBE DEN MOON MOTHER WEG

EIN PFAD DES LICHTS

Das Merkabah-Feld besitzt eine sanfte, strahlende Kraft. Seine Energien sind tiefgreifend und transformierend - manche Veränderungen sind sichtbar, andere fühlt man nur in dem stillen Wissen, dass sich etwas im Inneren verändert hat. Schaffe nach jeder Aktivierung Raum. Sitze in der Stille. Atme. Lass die Energien zur Ruhe kommen, wie Regentropfen, die mit dem Ozean verschmelzen. In der Stille empfangen wir.



TAG 1

*Tagsüber: Lies die Merkabah-Feld-Aktivierung langsam (5 Minuten).
Nimm alle Bilder, Gefühle und Empfindungen wahr, die auftauchen.*

TAG 2

Abends: Übe mehrmals die „Göttliche Erdung“ und die „Verankerung des Womb Stars“. Fang an, die Worte zu lernen und ihren Rhythmus zu fühlen.

TAG 3

Abends: Visualisiere im Stehen das Licht der Mutterquelle oben und das Kristallherz von Mutter Erde unten.

Spüre die Lichtsäule, die sie durch deine Energiezentren verbindet (5 Minuten). Schließe mit der „Göttlichen Erdung“ und der „Verankerung des Womb Stars“ ab.

TAG 4

Abends: Lese im Sitzen die Beschreibung des Merkabah-Feldes.

Fühle die beiden Lichtpyramiden, die dich umgeben, und dein Herz in der Mitte. Entspanne dich. Atme. Empfange. (5 Minuten)

TAG 5

Abends: Lese die Merkabah-Aktivierung. Lerne die Wörter und die Reihenfolge. (5 Minuten) Setze im Stehen deine Intention.

Atme Licht von oben und unten in dein Herz ein. Atme mit dem inneren Seufzer aus.

Sitze. Atme. Nimm jedes Schaukeln oder Drehen wahr. (5 Minuten)

Schließe mit „Göttliche Erdung“ und „Verankerung des Womb Stars“ ab.



TAG 6

Morgens: Aktiviere im Stehen dein Merkabah-Feld schnell mit Liebe und Sanftheit. Wiederhole das noch einmal. Entspanne dich und atme. Schließe mit der „Göttlichen Erdung“ und der „Verankerung des Womb - Stars“ ab.

Tag 7

Ruhetag. Keine Aktivierungen. Vielleicht möchtest du ein Tagebuch führen.

TAG 8

Abends: Betritt den Moon Mother-Tempel. Aktiviere dein Merkabah-Feld. Sitze in stiller Meditation oder Achtsamkeit (5 Minuten). Schließe mit der „Göttlichen Erdung“ und der „Verankerung des Womb Stars“ ab. Verlasse den Tempel sanft.

TAG 9

Ruhetag. Vielleicht möchtest du in dein Tagebuch schreiben.

TAG 10

Abends: Aktiviere deine Lichtsäule und dann dein Merkabah-Feld (5 Minuten). Nimm wahr, wie sich das anfühlt. Schließe mit der „Göttlichen Erdung“ und der „Verankerung des Womb Stars“ ab.

TAG 11

Ruhetag. Vielleicht möchtest du in dein Tagebuch schreiben.

TAG 12

Tagsüber: Lese die Anweisungen zur Merkabah- Ausdehnung und lerne die Abfolge. Schreibe deine Intentionen für die morgige Praxis auf (5-10 Minuten).



TAG 13

Abends: Nimm dir 15-20 Minuten Zeit. Fühle das Licht oben und unten. Setze deine Intention. Atme durch die Lichtsäule ein. Setze die Intention. Atme mit dem „Powh“-Atem aus. Wiederhole die Worte in deinen Gedanken. Sitze. Atme. Sei. Schließe mit „Göttliche Erdung“ und „Verankerung des Womb Stars“. Nimm dir Zeit zum Nachdenken und Schreiben.

TAG 14

Ruhetag

TAG 15

Abends: Nimm dir 15-20 Minuten Zeit. Fühle das Licht oben und unten. Setze die Intention. Atme durch die Lichtsäule ein. Setze die Intention. Atme mit dem „Powh“-Atem aus. Wiederhole die Worte in deinen Gedanken. Sitze. Atme. Sei. Schließe mit „Göttliche Erdung“ und „Verankerung des Womb Stars“. Nimm dir Zeit zum Nachdenken und Schreiben.

TAG 16

Ruhetag: Schreibe in dein Tagebuch

AB TAG 17

Täglich: Aktiviere weiterhin dein Göttinnenbewusstsein und die Säule des Lichts.

Wöchentlich:

- Betritt den Moon Mother Tempel für Heilung (vielleicht montags).
- Aktiviere dein Merkabah-Feld und meditiere in Achtsamkeit. Du kannst dies im Tempel tun oder nachdem du deine Lichtsäule aktiviert hast.



Womb Blessings geben:

- Aktiviere deine Säule des Lichts vor dem Gebärmutteratem.
- Achte darauf, ob deine Lichtsäule oder dein Merkabah-Feld während der Womb Blessing-Sequenz aktiviert werden. Vielleicht erfährst du sogar eine Ausdehnung des Merkabah-Feldes.

Wenn die Seele gerufen wird:

Aktiviere und erweitere dein Merkabah-Feld. Betrachte dies als eine heilige Erfahrung.

Gönne dir vor und nach der Ausdehnung mindestens einen Tag der energetischen Ruhe. Du kannst während dieser Zeit Womb Blessings anbieten.

Erinnerung an die Integration:

Die Werkzeuge des Levels 4 sind sanft und dennoch kraftvoll. Sei achtsam mit deiner Energiearbeit. Gib deinem physischen und energetischen Körper Zeit, sich auszuruhen, zu integrieren und zu wachsen.

Genieße die Entfaltung. Du bist dabei zu werden.

