

MOON MOTHER  
LEVEL 4  
HANDOUT WEEK 1



# MEDITATION TEMPEL DER MOND MUTTER

Liebe Moon Mother Priesterin und Schwester,  
ich freue mich so sehr, dass du bei uns bist für das Level 4 Moon  
Mother Training. In dieser Woche kamen wir zusammen im heiligen  
Tempel der Moon Mother, umhüllt von ihrer sanften Gegenwart und  
gebadet in ihrem silbernen Licht.

Eine Moon Mother zu sein ist ein sich entfaltender Tanz mit dem  
Göttlichen Weiblichen – im Dienst an anderen und in der Hingabe  
an das Erwachen unserer eigenen Seele. Auf dieser Ebene sind wir  
eingeladen, uns mit unseren multidimensionalen Lichtkörpern zu  
verbinden und die schimmernden Energien zu spüren, die unsere  
Evolution unterstützen. Dies ist eine Reise der Verkörperung, bei  
der du gerufen bist, im Bewusstsein der Inneren Göttin zu wandeln  
und deine Souveränität zu beanspruchen.

Lass diese Level 4 Praktiken zu sanften Rhythmen in deinem  
täglichen Leben werden und verankere deine Aufmerksamkeit in  
höheren Schwingungen. Trage diese Weisheit mit dir, nähre dein  
fortwährendes Erwachen und erhelle den Weg für andere.  
Im Licht des Mondes leuchten wir als EINS in Sanftmut und Anmut.

Liebe und Umarmungen  
Miranda.



# RITUAL DES MOND MUTTER TEMPELS

Gehe jeden Morgen in den Tempel, oder wann immer deine Seele nach Zuflucht, Heilung und göttlicher Erinnerung ruft. Vielleicht möchtest du die Meditationen aufzeichnen, um sie in deinem eigenen Tempel zu verwenden.

## **Heiliges Ziel**

Dich tiefer auf das lichterfüllte Heiligtum des Moon Mother Tempels einzustimmen, energetische Heilung von ihren Priesterinnen zu erhalten und deinen physischen und deinen Lichtkörper mit dem Weg deiner Seele als Moon Mother in Einklang zu bringen.

## **Vorbereitung**

Suche dir eine bequeme sitzende oder liegende Position.  
Schließe deine Augen oder senke deinen Blick.  
Spüre dein Gewicht und nimm deine Atmung wahr.

Atme tief ein und entspanne dich.



# DER MOON MOTHER TEMPEL – HEILUNGS-MEDITATION



## Der universale Gebärmutterbaum des Lichts

Sehe, wisse oder fühle, dass du auf den Wurzeln des Universellen Schoßbaums stehst. Über dir füllen Sterne und Galaxien den Nachthimmel.

In den oberen Ästen leuchtet ein silberweißer Vollmond. (Halte in der Stille inne.)

Tritt einen Schritt vor und lass dich von seinem Licht einhüllen.

In diesem Licht spürst du ein sanftes, liebevolles Willkommen, den Tempel der Mondmutter zu betreten.



## Eintritt in den Mondtempel

Tritt durch das Mondlicht in den Tempel.

Zarte weiße Säulen ragen in die Höhe und bilden anmutige Bögen. Durch sie hindurch siehst du Wolken von Sternen, die in pfirsichfarbenem, goldenem und rosa Licht leuchten.

Über den Bögen ist der Tempel zum Himmel hin offen und du siehst eine riesige Vollmondin, die die Weite über Dir ausfüllt. Der Tempel ist in sein sanftes blaues und weißes Licht getaucht.

Wisse, dass du zu Hause bist.





## Empfangen des Mondlichts

In der Mitte des Tempels erhellt eine Säule aus Mondlicht eine runde Plattform aus weißem Stein.

Steige langsam auf die Plattform und lege dich in das heilige Licht. Fühle die Gegenwart der Mondpriesterinnen, die dich umgeben und dich behutsam ins Licht erheben.

Sanft berühren sie deinen physischen Körper, deine Energiezentren und deine Lichtkörper und sorgen für Ausgleich und Heilung.

Atme in Frieden und lasse dich mit Liebe und Vertrauen in ihre Obhut fallen.

Erlaube dir, in himmlischer Heilung gebadet und auf neue Lichtfrequenzen eingestimmt zu werden.

Fühle und wisse, dass dir etwas ganz Besonderes geschenkt wird.  
(Halte in der Stille inne.)





## **Dankbarkeit und Rückkehr aus dem Tempel**

Bringe der Moon Mother und ihren Priesterinnen des Lichts deine Dankbarkeit entgegen. Sprich sanft deine Liebe für sie aus. Atme tief ein und fühle, wie du an die Schwelle des Tempels zurückkehrst.

Mache einen kleinen Schritt zurück und der Tempel löst sich in silbrigen Nebel auf. Du stehst wieder unter dem Universellen Schoßbaum und bist verwandelt.



## **Erdung**

Kehre in deinen physischen Körper zurück und lasse deine Gebärmutterbaumwurzeln tief in die Erde wachsen.

Lass die Energie nach unten fließen und verankere dich.

Nimm einen tiefen Atemzug.

Wackle mit deinen Fingern und Zehen.

Lächle und öffne deine Augen.



## **Integration und Überlegungen:**

Gib dir Raum, um deine Bilder, Gedanken und Energieveränderungen zu notieren.

Deine Überlegungen werden zu einer Landkarte des Erwachens deiner Seele und helfen deinem Körper, die neuen Frequenzen, die du empfangen hast, zu erden und zu halten.

Esse und trinke etwas, bevor du in den Alltag zurückkehrst. Wenn du dich unwohl fühlst, nimm etwas Rescue Remedy.

