

MOON MOTHER  
LEVEL 4  
HANDOUT WOCHE 2



# MEDITATION ZUR ERWECKUNG DER INNEREN GÖTTIN AKTIVIERUNG DER SÄULE DES LICHTS, DER LIEBE UND DER SOUVERÄNITÄT

Liebe Moon Mother-Priesterin und Schwester,

heute haben wir uns tiefer auf unseren heiligen Weg begeben, um uns an das Heilige Weibliche zu erinnern und ihren strahlenden, multidimensionalen Geist zu ehren, der in uns wohnt.

In der Umarmung des Moon Mother-Tempels haben wir die Innere Göttin liebevoll willkommen geheißen und uns ihrem Bewusstsein in uns geöffnet, während ihre sanften Energien durch jeden Teil unseres Wesens flossen. Durch ihre Augen sehen wir die Welt durch Liebe und Licht und entdecken, dass alles heilig und in göttlicher Verbindung miteinander verwoben ist. Wir sind auch zu unserer weiblichen Souveränität erwacht – der Quelle der Weisheit, spiritueller Energie und grenzenloser Kraft, die uns einlädt, das Heilige Weibliche in allen Bereichen unseres Lebens zu verkörpern.

Wenn du diese Übungen des Levels 4 in deinen Alltag einbaust, wisse, dass du einen mondbeschiedenen Weg des Erwachens gehst, nicht nur für dich selbst, sondern für alle Frauen und alles Leben.

Möge das sanfte Licht der Moon Mother dich umhüllen, deine Schritte leiten und die Reise deiner Seele erhellen.

Im Licht des Mondes strahlen wir als EINS in Reinheit und Anmut.

Mit Liebe,

Miranda



## MORGENÜBUNG : ERWECKE DIE INNERE PRIESTERIN

**Öffne dein Herz jeden Morgen für die Schwingungen deines inneren göttlichen Bewusstseins.**

Lese oder höre dir jeden Morgen die kurze Version der unten beschriebenen Meditation „Das Bewusstsein der inneren Göttin“ an. Vielleicht möchtest du die Meditationen aufnehmen, um sie nur in deinem persönlichen Tempel zu verwenden.

Du musst dich nicht anstrengen – nur empfangen. Öffne dich wie eine Rose dem Licht in dir. Sprich oder denke die Sätze als Schwingungsschlüssel und stimme dein Feld auf die Essenz deiner inneren Göttin ein.

Du kannst dabei sitzen oder stehen, die Augen offen oder sanft geschlossen halten.



# MEDITATION ZUR BEWUSSTWERDUNG DER INNEREN GÖTTIN

Atme 4 Herzschläge durch dein Kelchzentrum ein  
Atme 6 Herzschläge durch dein Kelchzentrum aus

Das signalisiert deinem Körper und deiner DNA: Ich bin in  
göttlicher Resonanz.

## Heilige Muster der göttlichen Erinnerung:



9:9:9 (Pause in Stille).

**Ich bin vollkommener Friede.**

**Ich bin vollkommene Liebe.**

**Ich bin reines weibliches Licht.**

(Pause in Stille).

**Ich bin die blauen Ozeane.**

**Ich bin die grüne Erde.**

**Ich bin die weiße Mondin.**

**Ich bin die rosa Liebe der Mutter.**

Wisse, dass du der heilige Ausdruck der Schönheit der Erde und  
der Ozeane, des Strahlens des Mondes und des Herzens der  
Mutter bist.

Halte inne in Stille, um diese Schwingungsmuster deine  
Wahrnehmung verändern zu lassen. Deine innere Göttin blickt nun  
durch deine Augen, und du gehst deinen Weg in ihrer  
multidimensionalen Anmut.

(Pause in Stille.)





## Göttliche Führung

Wenn du willst, sprich mit deinem inneren göttlichen Bewusstsein  
– frag, hör zu, vertrau deiner Intuition.



## Kehre zurück in die Welt

Fühle das Licht ihrer Schönheit, das aus ihrem Inneren strahlt.

Atme tief ein.

Lächle sanft, öffne deine Augen.

Du bist bereit, der Welt mit Liebe, Gelassenheit und strahlender Freude zu begegnen.



## Integration:

Schreibe deine Eindrücke und Erkenntnisse auf.

Das Schreiben verankert diese feinen Momente der Veränderung  
und die gewonnenen Erkenntnisse in deinem Körper und Geist.

## SCHNELLE GÖTTINNEN-AUSRICHTUNG (DEN GANZEN TAG ÜBER)

Wann immer du dich von deinen alltäglichen Gedanken oder dich bedrückenden Emotionen gefangen fühlst, aktiviere dein inneres Göttinnenbewusstsein, indem du flüsterst:

**9:9:9, Ich bin vollkommener Frieden, ich bin vollkommene Liebe,  
ich bin göttlich weibliches Licht.**

Lass dieses Energiemuster durch dich fließen und deine Schwingung in die Schwingung des göttlichen Bewusstseins verwandeln. Trage diese Schwingung hinaus in die Welt.



## ABENDLICHE AKTIVIERUNG DER SÄULE DER SOUVERÄNITÄT

Aktiviere an jedem sternenklaren Abend dieser Woche deine Lichtsäule – eine leuchtende Säule aus weißem Licht, die sich von der Erdmutter über die Mondmutter bis zu den Sternen über dir erstreckt.

Du kannst still auf der Erdmutter sitzen oder zwischen ihr und den Sternen stehen, mit geschlossenen Augen oder mit sanftem Blick. Sprich die Worte laut oder in der Stille deiner Gedanken.

Beginne langsam, indem du dir alle Elemente vorstellst, und wenn du sicherer wirst, wird sich die Schwingung schneller verändern.

Wenn du dich dazu gerufen fühlst, wiederhole die Aktivierung dreimal, um die Resonanz zu verstärken. Denk daran, dass es deine fokussierte Aufmerksamkeit auf die Vollmondin über dir und deine Herzensabsicht sind, die diese Lichtsäule aktivieren.



### **Die Aktivierung der Lichtsäule.**

Sehe vor deinem inneren Auge die Vollmondin über dir. Flüstere in deinen Gedanken:

**“Ich verankere meine Lichtsäule”**

**“Ich rufe meine Seele zu mir”**

Eine weiße Taube aus Mond- und Sternenlicht schwebt von oben herab, um mit deinem Herzen zu verschmelzen.

**“Ich öffne mein Herz, um zu empfangen”**

Die Taube öffnet ihre Lichtflügel in deinem Herzen.



## "Ich aktiviere meine Säule des Lichts, des Mitgefühls und der Souveränität

**Layooesh, layooesh, layooesh."**

Die Sprache des Lichts für das Erwachen der Souveränität)  
Fühle, wie die sanfte Schwingung dieser Worte die schimmernde Säule aus himmlischem Licht um dich herum erweckt.  
Fühle, wie du dich auf deine höheren Schwingungszentren einstimmst und dich für die Wellen des göttlichen Lichts öffnest, die durch jeden Teil deines Körpers und deiner Seele fließen.



### **Integration:**

In der Stille empfangen wir, also nimm dir ein wenig Zeit, um im Stillen nachzudenken und zu schreiben oder zu zeichnen, was du gefühlt, gesehen oder gehört hast. Dann trage diese Schwingung in die Welt hinaus.

### **FORTGESCHRITTENE SCHWINGUNGSPRAXIS (SPÄTER IN DER WOCHE).**

- Aktiviere deine Säule, während du in Aktion bist - beim Kochen, Gehen, Erschaffen. Achte darauf, wie lange du dir deiner Säule des Lichts bewusst bist. Das wird dir helfen, dir während des Womb Blessings deiner Lichtsäule und deiner Souveränität bewusst zu werden.
- Wiederhole die Aktivierung während des Tages, um deine heilige Souveränität wieder aufzufüllen.
- Vereinige die vertikale multidimensionale Säule des Lichts mit der heiligen Verkörperung deiner inneren Göttin.



## DIE ZUSAMMENFÜHRUNG VON SOUVERÄNITÄTSAUSRICHTUNG UND GÖTTLICHER AUSSTRAHLUNG

Atme in deinen Kessel. Atme in deinen Kelch. Atme in deinen Stern.

Flüstere leise: „**Ich trete in meine Souveränitätsausrichtung und meine göttliche Ausstrahlung.**“

Schließe deine Augen und aktiviere deine göttliche Säule des Lichts:

**“Ich verankere meine Säule des Lichts”.**

**“Ich rufe meine Seele zu mir” .**

**“Ich öffne mein Herz, um zu empfangen”.**

**“Ich aktiviere meine Säule des Lichts, des Mitgefühls und der Souveränität.”**

**Layooesh, layooesh, layooesh.”**

Spüre dich als friedliche Brücke zwischen Himmel und Erde.

(Pause in Stille.)

Bringe deine Hände zu deinem Herzen.

Flüstere mit Ehrfurcht : **“Göttlich-Weibliches in mir, erwache jetzt.”**

Sage oder denke die heiligen Worte:

**“9:9:9, ich bin der vollkommene Frieden, ich bin die vollkommene Liebe, ich bin das göttlich-weibliche Licht“ .**

(Pause in Stille.)



Spüre nun dein Herz im Zentrum deiner Lichtsäule. Fühle, wie sich deine innere Göttin öffnet wie eine Rose, die im Licht der Sterne erblüht.

Du bist in deinem ganzen Wesen zentriert und groß in deiner Göttlichkeit, und Licht und Liebe strahlen aus deinem Herzen. (Halte in der Stille inne.)

Um in den Alltag zurückzukehren, bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Schoßbaum und lass deine Wurzeln tief in die Erde wachsen.

Streck deine Arme nach oben und sag : „**Ich bin in Licht und Liebe ausgerichtet**“.

