

MOON MOTHER  
LEVEL 4  
HANDOUT WOCHE 3



## MERKABAH FELD AKTIVIERUNG UND AUSDEHNUNG

Liebe Moon Mother Priesterin und Schwester,  
in unserer letzten Lehrveranstaltung haben wir die heiligen Energien  
der Säule des Lichts, des Merkabah-Feldes und des Womb Blessing zu  
einer Matrix aus Liebe, Licht und Segen verwoben.

Was mit einem einzigen Schritt auf Level 1 begann, ist zu einer  
seelentiefen Reise geworden, einer Rückkehr zu der Wahrheit, die  
schon immer in dir wohnte.

Du stehst jetzt in der Schwingung einer Priesterin des Tempels der  
Moon Mother, gekrönt vom Mondlicht und verwurzelt in der alten  
Erinnerung.

Dies ist ein Weg der Erinnerung und der Rückkehr zu der Ganzheit, die  
schon immer in dir gelebt hat.

Fühle die Wahrheit über deine heilige Souveränität.

Du bist die Trägerin des Segens.

Du bist der lebendige Tempel des Lichts.

Im Licht des Mondes erstrahlen wir als EINS in Sanftmut und Anmut.

Liebe und Umarmungen,

Miranda



# AKTIVIERUNG DER HIMMLISCHEN MERKABAH

## **Aktiviere jeden Tag dein Merkabah-Feld.**

Lese diese kurze Merkabah-Aktivierung als Teil deiner sanften täglichen Praktiken. Vielleicht möchtest du die Aktivierungen aufzeichnen, um sie in deinem persönlichen Tempel zu verwenden. Wenn dein Herz nach einer tieferen Reise ruft, betrittst du den Moon Mother Tempel, indem du die Moon Mother Tempel Meditation liest und dann dein Merkabah-Feld im sich drehenden Licht aktivierst.

## **Heilige Absicht**

Indem du täglich dein Merkabah-Feld aktivierst, verankerst du diesen strahlenden Lichtkörper in deinem physischen Wesen und bringst dein spirituelles, emotionales und physisches Selbst in Einklang. Diese Praxis ermöglicht es dir, dich jeden Tag als Lichtträgerin zu bewegen und Licht und Heilung mit allem Leben um dich herum zu teilen.

## **Vorbereitung**

Suche dir einen ruhigen Platz für deine Übung. Sitze oder stehe bequem.

Schließe deine Augen, wenn es sich angenehm anfühlt, und lass deine Atmung ruhiger werden.

Atme tief ein und entspanne dich.





## Merkabah Feld Aufmerksamkeit

Fühle, wisse oder sehe, dass deine Merkabah um dich herum leuchtet. Du musst dir nicht alles vorstellen, sondern einfach nur in der Mitte der beiden ineinander greifenden Lichtpyramiden präsent sein. Alles erstrahlt im Licht.



## Ausrichtung

Über dir leuchtet die Mutterquelle in strahlendem, universellem Licht. Unter dir schimmert das Kristallherz von Mutter Erde in weißem Licht.

Deine Röhre aus weißem Licht verbindet die Mutterquelle oben und die Erdmutter unten durch dein Herz.

Du bist die Brücke zwischen den Welten.



## Merkabah Aktivierung

Sage sanft in deinen Gedanken : „Mutter des Lichts, aktiviere mein Merkabah-Feld“.

Während du einatmest fließt das Licht von den Sternen über Dir und von der Erde unter dir durch die Säule in dein Herz.

Atme das Licht in das Feld aus, indem du den „inneren Seufzer“ machst, und die beiden Pyramiden drehen sich und verschmelzen zu einem strahlenden Stern. Diamantweißes Licht strahlt in alle Richtungen. Dein Herz ist das Zentrum.



Ruhe jetzt im Licht deines aktivierten Merkabah-Feldes. Fühle dich in einem Heiligtum des Lichts gehalten, in dem heilige Geometrien dein Feld durchweben und dir Gleichgewicht, Harmonie und Erinnerung bringen.

Atme. Empfange. Erinnerung dich. Du wirst im Licht erneuert.  
(Pause in Stille.)



## Göttliche Erdung

Visualisiere, dass du von der lebendigen grünen Energie der Erde umgeben bist.

Fühle die Gegenwart der **Erdmutter** selbst, die dir zuflüstert:

*"Du gehörst zu mir. Du bist aus meiner Liebe geformt."*

Sprich in deinem Herzen und in deinen Gedanken leise:

**„Der Friede der Erdmutter ist mit mir.“**

**„Ich bin mit dem Frieden der Erdmutter.“**

Atme das grüne Licht ein. Lass es deine Zellen füllen und deine Seele nähren.





## Verankerung im Womb Star

Sei dir jetzt deines Gebärmutterbaums bewusst und lass deine Wurzeln bis zum Womb Star wachsen.

Während sie dich erden, fühlst du, wie die schönen Veränderungen, die du erhalten hast, in deinen Körper hineingezogen werden.

Spreche die Intention "**Verankere meine Wurzeln. 4:4:4.**"

Lächle sanft. Atme tief durch.

Du bist zurückgekehrt. Du bist verwurzelt.

Öffne deine Augen.



# MERKABAH: AUSDEHNUNG IN DIE EINHEIT

Unser Merkabah-Feld ist ein multidimensionales Muster aus Licht, Geometrie und Liebe. Es kann sich über Zeit und Raum hinaus ausdehnen und unsere Intentionen und Energien tragen, um mit der Schwingung jeder Ebene und Dimension unseres Seins zu verschmelzen. Diese wunderbare Kommunikation mit der Universellen Mutterquelle verändert uns so, dass wir ein liebevoller Tempel ihrer Energien werden.



## **Aktivierung des Merkabah Feldes**

Über uns liegt die Mutterquelle, die in ihrem unendlichen Licht strahlt.

Unter uns liegt das kristalline Herz der Erde, das in opalisierendem Licht erstrahlt.

Deine Lichtsäule verbindet sie durch dein Herz miteinander.

Spüre dein Merkabah-Feld um dich herum.

Sage leise: "Mutter des Lichts, aktiviere mein Merkabah-Feld.

Atme das Licht in dein Herz und halte den Einatem an.

Fühle, wie sich die Pyramiden drehen und in einen Stern aus diamantem Licht explodieren.





## "Erweiterung des Merkabah-Feldes

Sage in deinen Gedanken die Intention:

**"Erweitere mein Merkabah-Feld ins Unendliche, Göttlich-Weibliches Licht, Göttinnen-Schwingung"**

Atme mit einem „Powh“-Atemzug aus - dem Klang der Befreiung und Schöpfung.

Nach drei Herzschlägen dehnt sich dein Merkabah-Feld in einem strahlenden Lichtblitz aus, schneller als die Lichtgeschwindigkeit, und trägt die Schwingung deiner Intention ins Universum hinaus.

Wiederhole in deinem Herzen und in deinen Gedanken **"Ausdehnen, ausdehnen, ausdehnen..."**.

Die göttlich-weibliche Energie schwingt durch jeden einzelnen Lichtkörper hinaus in die Unendlichkeit.

Wiederhole das mehrmals in deinen Gedanken: **„Ausdehnen... ausdehnen... ausdehnen... Göttlich-weibliches Licht, Göttinnenschwingung.“**



## Vereinigtes Feld

Fühle jetzt, dass jeder Lichtkörper, jeder Aspekt von dir, zu einem vereinten Lichtfeld verschmolzen ist.

Du bist mit der Universellen Mutterquelle verschmolzen, geborgen in ihrer Stille, ihrem Frieden und ihrer heiligen Gegenwart.

Sei einfach.



Wenn du bereit bist, zurückzukehren, biete der Mutter deine Dankbarkeit an.

Erde deine Energien, indem du deine Schoßbaumwurzeln bis zu deinem Womb Star wachsen lässt.

Verankere dich in deinem Womb Star, indem du sagst:

**"Verankere meine Wurzeln. 4:4:4."**

Fühle, wie sich Stabilität, Erdung und Schutz in deinem Körper ausbreiten.

Lächle. Atme tief ein und öffne deine Augen.

Tritt mit deiner neuen Schwingung in die Welt hinaus.



# DAS WOMB BLESSING, DIE SÄULE DES LICHTS UND DAS MERKABAH-FELD.

Die heilige Energie des Womb Blessing aktiviert die Säule des Lichts.

**In der Womb Blessing-Sequenz aktiviert jede bewusste Verbindung mit der Vollmondin deine Säule des Lichts**, die die Erde und die Sterne durch dich verbindet. Sie erweckt die Energie der Souveränität um dich herum und die Krone des Lichts auf deiner Stirn. Jedes Mal, wenn deine Aufmerksamkeit zur strahlenden Vollmondin über dir zurückkehrt, wird deine Lichtsäule tiefer aktiviert, und damit auch die Lichtsäule deiner Empfängerin.

Die Energie des Womb Blessing kann auch das Merkabah-Feld erwecken und ausdehnen und Licht durch deinen multidimensionalen Körper weben.

Es ist nicht nötig, irgendetwas zu tun, diese heiligen Aktivierungen entfalten sich von selbst. Erlebe einfach das Strahlen, das sie dir und deiner Empfängerin bringen.

Wenn du möchtest, kannst du deine Lichtsäule bewusst aktivieren, nachdem du die Womb Blessing Meditation gelesen hast und bevor du den Womb Breath beginnst.

